

Fagerström-Test zum Grad der Nikotinabhängigkeit*

Name:

Vorname:

Datum:

1. Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?

- Innerhalb von 5 Minuten
- Innerhalb von 6 bis 30 Minuten
- Innerhalb von 31 bis 60 Minuten
- Nach 60 Minuten

2. Finden Sie es schwierig, an Orten, wo das Rauchen verboten ist, das Rauchen sein zu lassen?

- Ja
- Nein

3. Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?

- Die Erste am Morgen
- andere

4. Wie viele Zigaretten rauchen Sie im allgemeinen pro Tag?

- bis 10
- 11-20
- 21-30
- mehr als 30

5. Rauchen Sie am frühen Morgen im Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?

- Ja
- Nein

6. Kommt es vor, daß Sie Rauchen, wenn Sie krank sind und tagsüber im Bett bleiben müssen?

- Ja
- Nein

Auswertung:

Sie haben insgesamt Punkte erreicht.

In der Regel kennzeichnet dieses Ergebnis eine:

(0-2: sehr geringe Abhängigkeit, 3-4: geringe Abhängigkeit, 5-6: mittlere Abhängigkeit, 7-8: starke Abhängigkeit, 9-10: sehr starke Abhängigkeit)

*modifiziert nach: Heatherton, T.F., Koziowski, L.T., Frecker, R.C., Fagerström, K.O.: The Fagerström Test for Nicotine Dependence: A revision of the Fagerström Tolerance Questionnaire. Brit. J. Addict 86 (1991), 1119-1127.

Ein Service von
www.pfizer.de

