



## Es wäre gut, wenn ich mit dem Rauchen aufhöre, weil ich:

- praktisch ohne Mehrarbeit Geld verdienen könnte!
- etliche Jahre meines Lebens geschenkt bekommen kann!
- das Krebsrisiko deutlich reduziere!
- die Wahrscheinlichkeit für einen Schlaganfall minimiere!
- das Risiko eines Herzinfarktes deutlich senke!
- mit meiner Sexualität bis ins hohe Lebensalter zufrieden sein will!
- die Verantwortung für meine Kinder habe, ihr Vorbild bin und ihre Gesundheit schütze!
- die Entwicklung chronischer Atemwegserkrankungen bei mir verhindern werde!
- frei von meinen Suchtzwängen werde und lange attraktiv und vital bleiben will!
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_