



Nichtraucher-Vertrag

Ich will jetzt mit dem Rauchen aufhören, weil ich dadurch:

- ...ohne Mehrarbeit praktisch 195.730 Euro verdiene!
- ...15,2 Jahre meines Lebens geschenkt bekommen kann!
- ...das Krebsrisiko deutlich reduziere!
- ...frei von meinen Suchtzwängen werde und lange attraktiv und vital bleiben will!
- ...die Wahrscheinlichkeit für einen Schlaganfall minimiere!
- ...die Entwicklung chronischer Atemwegserkrankungen bei mir verhindern werde!
- ...das Risiko eines Herzinfarktes bedeutend senke!
- ...die Verantwortung für meine Kinder habe, ihr Vorbild bin und ihre Gesundheit schütze!
- ...mit meiner Sexualität bis ins hohe Lebensalter zufrieden sein will!

Mein erster Nichtraucher-Tag wird sein:

_____ Datum

Ich werde _____ davon erzählen.

_____, den _____
Ort Datum

.....
Unterschrift

.....
Zeuge